

# Packliste für die Missionsreise nach Ghana

für Frauen und Männer

Was **NICHT** ins Handgepäck darf:

- Alle Flüssigkeiten und Cremes über 100ml (inkl. Lippenbalsam etc.)
- Alle Flüssigkeiten und Cremes unter 100ml müssen in einem transparenten Plastiktütchen eingepackt sein, um im Handgepäck mitzukommen
- Dosen (inkl. Deo)
- Generell Getränke (Ausser die, die man nach der Sicherheitskontrolle im Flughafen teuer kauft)
- Spitziges wie Messer, Scheren, Pinzetten, Rasierer etc. (All sowas besser in den grossen Koffer einchecken)

Was **UNBEDINGT** ins Handgepäck muss und nicht in den eingetragenen Koffer:

- Alle Elektroniksachen mit Lithiumbatterien wie Laptops
- (Falls ihr ein Handy oder ein Ipad in den grossen Koffer macht zum einchecken, dann unbedingt schützen und ausschalten)

## Geld & Finanzen

- Bargeld (CHF, USD oder Euro zum Wechseln vor Ort)
- Britische Pfund für das Essen/Trinken am Flughafen hin und zurück
- Kreditkarte
- Portmonee (z.B. für die Bauchtasche oder ein Gürtelportmonee)

## Hygiene

- Haarbürste / Kamm
- Deo
- Duschseife
- Shampoo, Spülung etc.
- Föhn für die Reise
- Kontaktlinsen + Zubehör
- Labello / Lippenbalsam
- Nagelpflegeset
- Rasierer für die Reise
- Rasierschaum für die Reise, ggf. Pinsel
- Schminkutensilien / Abschminktücher
- Tampons / Binden / Damenhygieneartikel
- kleines Waschmittelpulver für die Reise (Waschen im Lavabo)
- Zahnbürste + Zahnpasta
- Mundspülung
- Nastücher
- Schweißtücher (Trocken oder Feucht fürs Gesicht)
- Handdesinfektionsmittel
- Moskitospray/Creme
- Sonnencreme Faktor 50
- Badetuch für den Pool
- Ev. Strandtuch und lose Überkleidung für den Pool/Strand

## Kleidung (für draussen und drinnen mit Klimaanlage)

- Anzug / Hemden / Business- oder Gemeindegemeindekleidung
- Schöne Kleider (über Knie) für Gottesdienste und Meetings (ca 10 verschiedene Sessions)
- Gürtel
- Hosen / Shorts (knielang) / Jupes (knielang) / Sommerröcke (Keine Spaghetti-Träger)
- Jacke oder Jäckchen (Für drinnen bei Klimaanlage oder wegen der Sonne draussen)

- Pyjama
- Socken (leichte Sockensocken)
- T-Shirts (Keine Spaghetti-Träger)
- Unterwäsche
- Schwimmanzug (Keine zu freizügigen Bikinis oder Badeanzüge)

Es ist sehr heiss und man kann sehr wahrscheinlich ein T-shirt nicht zweimal anziehen aufgrund des Schwitzens. Also, genug einpacken für 11 Tage oder Waschpulver mitnehmen.

### Medikamente / Apotheke

- Blasenpflaster
- persönliche Medikamente
- Schmerzmittel (Kopfschmerzen)
- Imodium
- Malariaprofilaxe
- Was gegen Durchfall/Erbrechen (Bioflorin für die Darmflora)

### Papiere & Unterlagen

- Krankenversichertenkarte
- Reisepass
- Reisepasshülle?
- Gelbfieberimpfbuch im Original
- Flugticket (erhaltet ihr beim Check-In am Flughafen mit dem Pass)
- Eine kleine Tasche (für um den Hals oder Bauch) um das Ticket, den Gelbfieberpass und den Pass reinzutun während der Reise (Man muss es immer wieder hervorholen und zeigen).

### Rucksäcke & Taschen

- Grid-it Organizer
- Handtasche
- Kleidersack
- Koffer/Trolley/Reisetasche (Handgepäck)

### Schuhe

- Badelatschen (FlipFlop)
- Turn- oder Wanderschuhe für Ausflüge
- Schöne Schuhe (für warmes Wetter) für die Gottesdienste und Meetings
- Sandaletten

### Sonstiges

- Bibel
- Buch / Zeitschrift
- Schloss, um den eingepackten Koffer zu schliessen (Ist ein MUSS)
- Ohropax, falls die Musik zu laut ist (Ghana ist generell etwas lauter)
- Sonnenhut
- Sonnenbrille
- Schreibzeug und Block für die Andachten
- Sicherheitsnadeln

### Technische Ausrüstung

Die Steckdosen in Ghana sind wie in England! Unsere 2 Stecker gehen rein, aber nicht unsere 3 Stecker.

- Handy inkl. Ladekabel
- Kopfhörer
- Kopfhöreradapter für 2 Personen (Nur bei Bedarf)
- Laptop inkl. Ladekabel (nur bei Bedarf)

- Powerbank inkl. Ladekabel
- Steckdosenadapter (England/CH)